

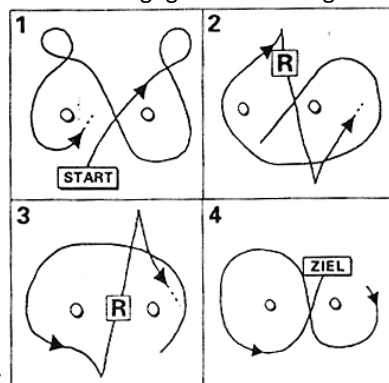
Eignungskriterien Kanu – Instruktor

Wildwasserkajak

- Sicheres Befahren von Wildwasser der Kategorie 4
- zielgenau Kehrwasser befahren können
- vorgegebene Linie am WW sicher und exakt einhalten
- rechtzeitiges Erkennen von Gefahrensituationen und adäquates Reagieren
- Flussbeschreibungen interpretieren können
- grundlegende Kenntnisse über die Strömungslehre
- Grundkenntnisse von Signalen und Kommunikationsregeln
- Grundkenntnisse der Bergmaßnahme bzw. Sicherungstechniken auf stehenden und leicht fließenden Gewässern

Technik:

- Vorwärtsschlag – Rückwärtsschlag – Stauschlag – Bogenschlag - Ziehschläge exakt ausführen und sicher anwenden können.
- Beherrschen der flachen und hohen Paddelstütze
- beherrschen der Seilfähre vorwärts und rückwärts am WW
- Eskimorolle am Flach – bzw. Wildwasser (WW 4) sicher ausführen und eine weitere Variante der Rolle beherrschen
- Testfigur im Boot am Flachwasser mit vorgegebenen Schlägen fahren



Beispiel:

Allgemeines:

- fundierte Kenntnisse des sicheren Bootstransports (Befestigung, Sicherung,.....)
- gute Materialkenntnisse (Boote, Sicherheitsausrüstung und Anwendung)

Flachwasserkajak

Technik:

- ein und aussteigen ohne Steg (am Ufer) sicher ausführen können
- beherrschen des Tourenschlages bzw. des Rennschlages
- exakte Ausführung des Vorwärtsschlages – Rückwärtsschlages – Stauschlages
- seitliches Versetzen (wriggen) sicher ausführen und anwenden können
- beherrschen der Flachwassertechnik auf stehenden und leicht fließenden Gewässern.
- Eskimorolle am Flachwasser

Allgemeines:

- Fundierte Kenntnisse des sicheren Bootstransports (Befestigung, Sicherung,.....)
- gute Materialkenntnisse (Boote, Sicherheitsausrüstung und Anwendung)
- Grundkenntnisse der Bergmaßnahme bzw. Sicherungstechniken auf stehenden und leicht fließenden Gewässern
- Rechtzeitiges Erkennen von Gefahrensituationen und adäquates Reagieren